

CERCLE DES FILLES DE L'AIR - 2021

Libérer Ta puissance

DATE / Du samedi 10 juillet 2021 au dimanche 11 juillet 2021
Arrivée le vendredi soir à partir de 18h

HORAIRES / 9H00-12H30 14H00-18H30 (17H le dimanche)

TARIF / 185€ hors hébergement et repas

payable en deux fois :

- à la réservation 85€ sur WEEZEVENT

<https://www.weezevent.com/cercle-les-filles-de-l-air-libere-ta-puissance>

- Au début du stage, le solde 100€ en espèces ou par chèque bancaire.

PROGRAMME / Cercle de femmes guidé de façon intuitive par @Lalou ROCHAIX, chamane moderne, accompagnements intégratifs et de transmission.

En se connectant à l'énergie du groupe, Lalou anime le cercle en utilisant les outils acquis tout au long de ses nombreuses expériences de vie : méditation, sophrologie, chant, voyage quantique, oracles, tambour chamanique, exercices d'expression corporelle, danses, soins énergétiques, art thérapie, etc.

PREVOIR /

- Ta bonne humeur et ton plus joli sourire !
- Un tapis de sol, un coussin, un plaid, un bandeau pour les yeux si tu le souhaites
- Des vêtements amples et confortables,
- Tambour si tu en possèdes un.
- 1 bouteille d'eau

HEBERGEMENT /

<https://www.valsaintes.org/>

Les moments conviviaux sont propices à notre reliance et renforce notre sororité. Aussi, nous avons opté pour un gîte de groupe réparti en deux dortoirs confortables (le dortoir Rêve de Nacre & le dortoir Sophos).



Tarif préférentiel : 30 € la nuit/personne – draps inclus (pense à apporter ton oreiller et ton linge de bain) à régler directement auprès de l'hôtelier en fin de stage.

Tu peux également faire le choix d'une chambre particulière en réservant à l'avance, directement auprès de notre hôte : Jean-Louis MOINE au 06 82 01 97 54.

REPAS / En gestion libre dans une cuisine et un coin salon dédiés à notre groupe

Tu prévois tes repas pour le vendredi soir – le samedi et le dimanche. Je te recommande de privilégier des aliments légers (légumes, fruits, céréales..) pour favoriser ta propre connexion.

ANNULATION / L'inscription est validée avec l'acompte de 85 euros sur Weezevent. Cet acompte est remboursable jusqu'au 02 juillet inclus au plus tard si tu as un imprévu, et intégralement en cas d'annulation de notre part.

SI TU AS DES QUESTIONS /

N'hésite pas à nous contacter :

Lalou ROCHAIX

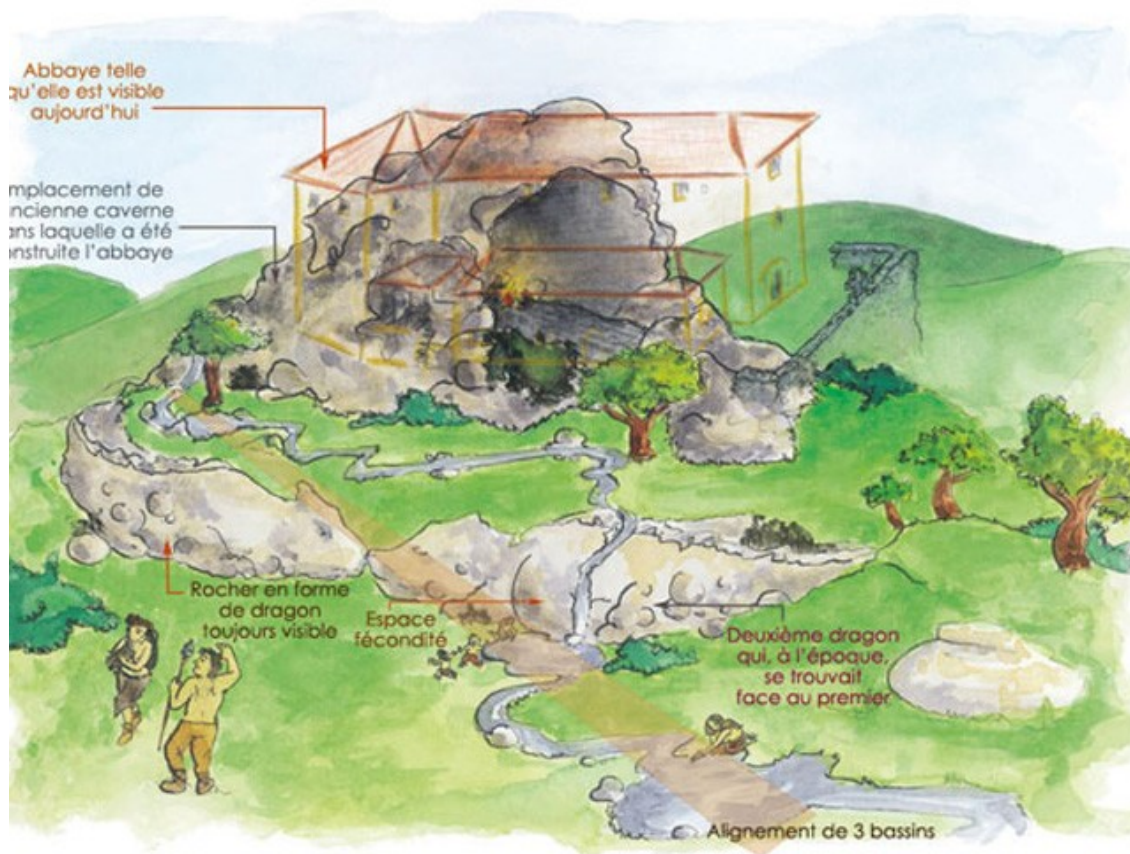
06 09 63 47 96

Ou Christine VALLOCCO

06 25 59 23 02

LES INFOS AU FIL DE L'EAU /

Sur notre page FB : Les cercles des filles de l'AIR/Evenement



L'abbaye Notre-Dame de Valsaintes est fondée en 1188 (Vallis Sancta) et dépend de l'abbaye de Cîteaux. Un village s'installe sous sa protection et les seigneurs de Simiane lui font don de la seigneurie de Boulinette (hameau de Simiane-la-Rotonde). Le site de Boulinette remonte au paléolithique : divers matériels y ont été découverts ainsi que des vestiges d'édifice gallo-romain, d'un castrum médiéval et d'un ancien sanctuaire celtique consacré au dieu solaire Bélénos, d'où le nom toponymique de Boulinette.

Ce lieu fut remanié pour devenir abbaye vers 1660. L'église abbatiale, Notre-Dame de Valsaintes, fut consacrée en mai 1672 et occupée jusqu'à 1790. Depuis la Révolution, les bâtiments ont été utilisés en ferme, écurie, bergerie, entraînant la dégradation de l'église abbatiale, et de l'ensemble de l'édifice.

Le lieu a été racheté et l'église totalement restaurée par l'association ATHRE. Un "Jardin remarquable" (label décerné par le Ministère de la Culture) a été aménagé. Il recèle une collection de 400 variétés de rosiers, d'un millier de bulbes de printemps, de vivaces, de fleurs annuelles, de plantes adaptées au terrain sec, d'arbres, d'arbustes, de légumes. Des vestiges, tel le [calendrier solaire](#) archaïque, sont les témoins du passage de tous ces hommes venus marquer de leurs empreintes ce lieu d'histoire.